**Подготовка к диагностической оперативной эзофагогастродуоденоскопии.**

Уважаемые пациенты, рекомендованное Вам эндоскопическое исследование позволяет врачу осмотреть внутреннюю поверхность верхних отделов желудочно-кишечного тракта (пищевода, желудка, двенадцатиперстной кишки) и выявить их заболевания. В зависимости от показаний, оно производится в неотложном или плановом порядке.

Эзофагогастродуоденоскопия (ФГДС) выполняется при помощи гибкого эндоскопа, который проводится через ротовую полость. Проведение эндоскопа, как правило, не вызывает боли, однако возможен дискомфорт и ощущения вздутия живота. С целью уточнения диагноза во время ФГДС применяются дополнительные методы: биопсия (взятие образцов ткани на анализ), проведение теста на определение Helicobacter pylori. Во время проведения ФГДС могут быть выполнены лечебные вмешательства: полипэктомия (удаление полипов пищевода, желудка, ДПК), резекция слизистой оболочки (удаления полипов с окружающими тканями), удаление инородных тел. ФГДС проводится под местной анестезией 10% раствором лидокаина. В исключительных случаях ФГДС проводится под наркозом, в том числе у маленьких детей. Видеоматериалы и другие данные, полученные во время исследования, принадлежат клинике и могут быть использованы для научных и образовательных целей.

Возможные осложнения: предстоящее Вам эндоскопическое исследование является инвазивным инструментальным вмешательством и, несмотря на низкий уровень побочных эффектов (не более 0,4%) и максимально бережное выполнение, всё же несет в себе риск возникновения следующих осложнений: 1) перфорация органа; 2) медиастинит; 3) пневмоперитонеум; 4) кровотечение; 5) дыхательное и сердечно-сосудистое расстройство; 6) местные аллергические реакции; 7) обострение хронического заболевания.

При возникновении вышеперечисленных осложнений может потребоваться госпитализация, неотложное интенсивное, эндоскопическое и оперативное лечение, общая анестезия.

Альтернатива эзофагогастродуоденоскопии. Эндоскопическое исследование является одним из самых достоверных методов диагностики. Однако в силу объективных причин его выполнения в полном объёме и постановка точного диагноза возможны не во всех случаях. Возможной альтернативой ФГДС являются лучевые методы исследования (рентгенологические).

**Подготовка**

За 2-3 дня до исследования необходимо исключить алкоголь.

За 12 часов (минимум 8 часов) до исследования необходимо исключить прием пищи.

За 8 часов до исследования необходимо минимизировать прием жидкости (чистая негазированная вода). За 4 часа до исследования необходимо полностью прекратить употребление жидкости.

Накануне процедуры необходимо есть лёгкую пищу (исключить жирную, жаренную, копченую, острую, маринованную еду, свежие фрукты и овощи).

Заранее обсудите со своим лечащим врачом возможность использования наркоза, необходимость и схему приема лекарственных препаратов в день проведения ФГДС.

Почистите зубы не позже, чем за 2 часа до исследования.

Перед исследованием отказаться от курения, хотя бы за 2 часа.

Специалисты рекомендуют уделить внимание психоэмоциональному настрою. При четком соблюдении правил подготовки, процедура пройдет быстро и с минимальным дискомфортом. В процессе исследования нужно внимательно слушать врача и выполнять его рекомендации.

**Сколько соблюдать диету?**

В рамках подготовки к гастроскопии длительная диета не предусмотрена. Активная подготовка начинается накануне манипуляции. В этот день можно питаться в обычном режиме, исключив из рациона продукты, которые тяжело перевариваются и стимулируют газообразование в кишечнике.

Обед и ужин пациента не должны содержать жирную, жаренную, копченую, маринованную, острую пищу:

жирные сорта рыбы и мяса;

сыр и творог с большим процентом жирности;

цельное молоко, сметану, сливки;

свежий хлеб и сдобную выпечку;

маринованные и консервированные продукты;

колбасные изделия и копчености;

соусы, майонез;

орехи;

пряности;

блюда из бобовых;

сырые овощи, фрукты, ягоды.

Также рекомендовано исключить употребление кофе, молока, газированных и алкогольных напитков.

Можно есть легкие супы, яйца, нежирные сорта рыбы и мяса, кисломолочные продукты (нежирные йогурты, творог, кефир), овощи, которые прошли температурную обработку (исключение капуста), подсушенный хлеб, галетное печенье. Пить можно негазированную воду и травяные чаи.

**Сколько соблюдать голод?**

Исследование желудка проводят строго натощак. Для этого нужно организовать полный покой пищеварительному тракту на протяжении 12 часов (минимально 8 часов).

Если ФГДС проходит утром или днём (до 15:00), вечером перед исследованием разрешен легкий ужин. Далее необходимо воздержаться от приемов пищи.

Если ФГДС назначена на послеобеденное время (после 15:00), правила подготовки к исследованию несколько меняются. Во избежание плохого самочувствия пациент может организовать легкий перекус пищи утром. Важно, чтобы завтрак состоялся не позднее, чем за 8 часов до начала манипуляции. Можно съесть обезжиренный йогурт, выпить травяной чай с добавлением меда.

Нарушение этого правила чревато сильной тошнотой в процессе исследования, рвотой и крайне неприятными ощущениями. Также информативность исследования резко снижается.

**Можно ли пить воду при подготовке к ФГДС желудка?**

Накануне исследования пациент соблюдает обычный питьевой режим. Чистую негазированную воду можно употреблять и после ужина. Последнюю порцию жидкости в размере до 100 мл (половина стакана) можно выпить не позднее, чем за 4 часа до начала манипуляции. Далее пить жидкость в любых объемах запрещено. То есть, если гастроскопия назначена на 9 часов утра, а пациент проснулся в 7, от употребления воды нужно воздержаться.

**Как быть с вредными привычками?**

Чтобы эффективно подготовиться к ФГДС желудка, взрослому человеку лучше отказаться от вредных привычек. Не менее, чем за 2 суток до исследования, следует исключить употребление алкоголя.

**Отдельные рекомендации врачи дают курильщикам**: необходимо отказаться от курения, по крайней мере, за 2 часа до исследования. Дело в том, что никотин стимулирует секрецию желудочного сока и перистальтику органов ЖКТ. Активность пищеварительной системы может стать причиной дополнительных неприятных ощущений для пациента. Чтобы избежать появления подобных симптомов, следует воздержаться от курения на некоторое время.

**Что делать людям, которые принимают лекарства?**

Для некоторых взрослых людей актуален вопрос, как готовиться к гастроскопии желудка, если нужно в определенное время принять медикаменты. Речь может идти о гипотензивных препаратах, средствах заместительной гормональной терапии и др. Этот момент лучше заранее согласовать с врачом, который назначает исследование желудка. Пропускать прием лекарств нельзя, так как это может неблагоприятно повлиять на самочувствие и общее состояние пациента во время медицинской манипуляции.

Одновременно нужно соблюсти требования относительно голода и ограничения жидкости. В преимуществе случаев решением становится прием медикаментов натощак, за 4 часа до исследования с небольшим количеством воды. Если процедура назначена на утро, пациенту лучше завести будильник и проснуться пораньше, чтобы в нужное время принять лекарства.

**Как готовиться, если будут делать биопсию?**

При выявлении язвенных дефектов слизистой, новообразований, очагов воспаления, гастроскопию сочетают с биопсией. Манипуляция подразумевает забор подозрительных участков слизистой в нескольких местах с целью проведения гистологического анализа. Биопсию могут назначать заблаговременно или непосредственно во время эндоскопического исследования желудка и 12-перстной кишки. Подготовка к процедуре совпадает со стандартной подготовкой к ФГДС. То есть, дополнительные организационные мероприятия не нужны.